

Les Potes'Iront... pour quoi faire ?

Pour créer une relation d'aide bienveillante vers les **Potes** (Usagers en Santé Mentale) en vue de leur faciliter la vie et réinsuffler dans leur existence une dynamique de plaisir 🧡

Les Potes'iront

Qui sont les Potes ?

Ce sont des usagers en santé mentale qui ont besoin d'aide concrète dans les divers domaines de la vie...

Autrement dit ce sont les "**Potes aidés**"

Qui sont les Potes'Iront ?

Toutes personnes de bonne volonté désirant aider les autres et/ou des usagers rétablis ou en cours de rétablissement, devenus accompagnant d'usagers

Autrement dit ce sont les "**Potes aidants**"

Une formation pour quoi faire ?

Les **Potes'Iront** reçoivent une formation pour offrir aux **Potes** un accompagnement adapté et convivial

Des Activités créatives pour quoi faire ?

Dans le but d'égayer la vie des **Potes**, diverses activités sont proposées par l'asbl et co-animées par les **Potes'Iront**

Rejoignez-nous les **Potes** ont besoin de vous ! Que vous soyez sur le chemin du rétablissement ou indirectement touché par des personnes en difficultés psychiques ou encore une personne de bonne volonté... Le moteur des **Potes'Iront** c'est nous... c'est vous !

Rejoignez-nous ! Infos/contact
psy-cause.be – Tél 0485/22.50.10



Vous n'êtes plus seul...

QAQ



Vous aimeriez sortir de chez vous en toute sécurité, vous aimeriez voir du monde, aller vous promener, participer à des activités adaptées, aller au cinéma ou tout simplement avoir de la compagnie, quelqu'un à qui parler...

Alors n'hésitez pas appelez-nous !

QAQ



**donnons la parole
aux usagers en
santé mentale
et à leurs proches**

Contact : Jean-Paul Noël

Rue des Weines, 42 - 4800 Verviers
0485/22 50 10 – 0492/68 19 08

psy-cause.be

j-p.noel@psy-cause.be



Potes'iront

> Mais qu'est-ce donc ?

L'idée de base est venue de l'envie de répondre à un besoin des personnes isolées par la maladie mentale, qui préfèrent rester dans leur habitation que d'être en institution.

> Le principe est simple

Des « Potes'iront » ou des personnes qui désirent aider d'autres personnes en difficulté deviennent membre du réseau et apportent leur aide à des « Potes » qui ont besoin de soutien, soit des courses, des démarches ou simplement des loisirs culturels ou autres...

> Qui sont les Potes'iront ?

Vous, moi... que vous soyez pensionné, envie de partager de votre temps, envie de faire du bien, envie de bouger, jeune, moins jeune, de bonne volonté...

AAQAA

Le réseau les « Potes'iront » est une initiative de l'ASBL Psy'Cause.