

ACTUALITÉ

Le confinement, une "bombe à retardement" pour les personnes en difficulté psychique

27/03/20 à 11:03 Mise à jour à 11:06 Source : Belga

(Belga) Le secteur de la santé mentale tire vendredi la sonnette d'alarme face à la crise sanitaire du nouveau coronavirus. "D'un côté l'activité psychiatrique s'est effondrée, de l'autre les problèmes mentaux ne font qu'augmenter", avertit le Pr Charles Kornreich, chef de service en psychiatrie au CHU Brugmann, qui s'attend à un "effet rebond" à la fin des mesures de confinement. "Cette situation inédite affecte durement la santé psychique de très nombreux citoyens" alors que psychiatres et psychothérapeutes ne sont souvent plus joignables qu'à distance, renchérit son confrère, Pierre Schepens, médecin-chef de la clinique de la forêt de Soignes.



Le confinement, une "bombe à retardement" pour les personnes en difficulté psychique © belga

Déjà laissés pour compte en temps normal, les patients psychiatriques tombent encore davantage dans l'oubli en période de crise sanitaire. De nombreuses structures d'accueil, à l'instar des centres ou des hôpitaux de jours, ferment d'ailleurs leurs portes par crainte de contamination tandis que les équipes mobiles ne se déplacent plus. "Les patients se retrouvent ainsi souvent 'abandonnés' dans l'indifférence quasi générale", déplore le Dr Schepens. "Dans les services et hôpitaux psychiatriques, les patients sont tenus au confinement, sans sortie ni visite", abonde-t-il. Pour le professeur Charles Kornreich, ces patients vivent dès lors une double peine. "En plus de leur maladie mentale s'ajoute le confinement. Or, leur traitement passe par le soutien social. Ils accusent donc une perte considérable", pointe-t-il. "Allez faire comprendre à quelqu'un de délirant ou de paranoïaque qu'il va devoir rester dans sa chambre pendant deux semaines et qu'il ne pourra plus prendre ses repas avec les autres, ni participer à des activités de groupe", illustre le président de l'Association des médecins chefs d'hôpitaux psychiatriques francophones, Éric Constant. Les professionnels de la santé mentale relèvent le caractère "inédit" de cette crise sanitaire. "C'est la première fois qu'on arrive à une situation pareille et le personnel psychiatrique n'est clairement pas préparé pour faire face à une problématique somatique comme celle du coronavirus", observe M. Schepens. "On comprend que le gouvernement a mis l'accent sur les hôpitaux généraux, qui se trouvent en première ligne. Mais les autres structures sont complètement désarmées", s'inquiète Éric Constant. Celui-ci déplore le manque de directives reçues des autorités, alors que des milliers de travailleurs et de patients sont concernés. Les psychiatres mettent par ailleurs en garde contre l'angoisse de la population en général face à la crise sanitaire, surtout chez les personnes isolées et fragilisées. "Si les mesures de restrictions se prolongent, la situation va s'aggraver", alerte le Pr Charles Kornreich qui entrevoit une "petite bombe à retardement". (Belga)



NEWSLETTER LE VIF

Inscrivez-vous à nos newsletters et restez informé des dernières nouvelles concernant l'épidémie de Coronavirus.

INSCRIVEZ-VOUS >

Soyez rassuré. Vous pouvez vous désabonner à tout moment en un seul clic. Découvrez ici (<https://www.levif.be/fr/privacy-policy>) notre politique de confidentialité.



([//www.levif.be/actualite/belgique/1274177.html](https://www.levif.be/actualite/belgique/1274177.html))
mettons-pas-notre-solidarite-et-nos-soins-en-confinement/article-opinion-1274177.html

Ne mettons pas notre solidarité et nos soins en confinement
([//www.levif.be/actualite/belgique/ne-mettons-pas-notre-solidarite-et-nos-soins-en-confinement/article-opinion-1274177.html](https://www.levif.be/actualite/belgique/ne-mettons-pas-notre-solidarite-et-nos-soins-en-confinement/article-opinion-1274177.html))

- Carte blanche

Les plus lus

[rif.be/actualite/belgique/coronavirus-la-belgique-depasse-la-barre-des-2000-deces/article-normal-1274305.html](https://www.levif.be/actualite/belgique/coronavirus-la-belgique-depasse-la-barre-des-2000-deces/article-normal-1274305.html)
Coronavirus: la Belgique dépasse la barre des 2000 décès
1 | [//www.levif.be/actualite/belgique/coronavirus-la-belgique-depasse-la-barre-des-2000-deces/article-normal-1274305.html](https://www.levif.be/actualite/belgique/coronavirus-la-belgique-depasse-la-barre-des-2000-deces/article-normal-1274305.html)

[evif.be/actualite/international/des-lieux-touristiques-deja-pris-d-assaut-en-chine-photos/article-normal-1273935.html](https://www.levif.be/actualite/international/des-lieux-touristiques-deja-pris-d-assaut-en-chine-photos/article-normal-1273935.html)
Des lieux touristiques déjà pris d'assaut en Chine (photos)
2 | [//www.levif.be/actualite/international/des-lieux-touristiques-deja-pris-d-assaut-en-chine-photos/article-normal-1273935.html](https://www.levif.be/actualite/international/des-lieux-touristiques-deja-pris-d-assaut-en-chine-photos/article-normal-1273935.html)

www.levif.be/actualite/belgique/une-infirmiere-en-soins-intensifs-pour-l-instant-aucun-patient-intube-n-est-sauve/article-normal-1273153.html
Une infirmière en soins intensifs: "pour l'instant, aucun patient intubé n'est sauvé"
3 | [//www.levif.be/actualite/belgique/une-infirmiere-en-soins-intensifs-pour-l-instant-aucun-patient-intube-n-est-sauve/article-normal-1273153.html](https://www.levif.be/actualite/belgique/une-infirmiere-en-soins-intensifs-pour-l-instant-aucun-patient-intube-n-est-sauve/article-normal-1273153.html)

www.levif.be/actualite/sante/le-voile-se-leve-peu-sur-le-coronavirus/article-normal-1274125.html
Le voile se lève peu à peu sur le coronavirus
4 | [//www.levif.be/actualite/sante/le-voile-se-leve-peu-sur-le-coronavirus/article-normal-1274125.html](https://www.levif.be/actualite/sante/le-voile-se-leve-peu-sur-le-coronavirus/article-normal-1274125.html)

[v.levif.be/actualite/belgique/bart-de-wever-eviter-que-la-catastrophe-economique-n-affecte-toute-une-generation/article-normal-1273685.html](https://www.levif.be/actualite/belgique/bart-de-wever-eviter-que-la-catastrophe-economique-n-affecte-toute-une-generation/article-normal-1273685.html)
Bart De Wever: "Éviter que la catastrophe économique n'affecte toute une génération"
5 | [//www.levif.be/actualite/belgique/bart-de-wever-eviter-que-la-catastrophe-economique-n-affecte-toute-une-generation/article-normal-1273685.html](https://www.levif.be/actualite/belgique/bart-de-wever-eviter-que-la-catastrophe-economique-n-affecte-toute-une-generation/article-normal-1273685.html)

4 semaines de lecture pour 9,95 €

