

*Vous n'êtes plus seul...*

QAQ



**V**ous aimeriez sortir de chez vous en toute sécurité, vous aimeriez voir du monde, aller vous promener, participer à des activités adaptées, aller au cinéma ou tout simplement avoir de la compagnie, quelqu'un à qui parler...

**Alors n'hésitez pas appelez-nous !**

QAQ



**donnons la parole  
aux usagers en  
santé mentale  
et à leurs proches**

**Contact : Jean-Paul Noël**

Rue des Weines, 42 - 4800 Verviers

0485/22 50 10 – 0492/68 19 08

[psy-cause.be](http://psy-cause.be)

[j-p.noel@psy-cause.be](mailto:j-p.noel@psy-cause.be)



# *Potes'iront*

**> Mais qu'est-ce donc ?**

L'idée de base est venue de l'envie de répondre à un besoin des personnes isolées par la maladie mentale, qui préfèrent rester dans leur habitation que d'être en institution.

**> Le principe est simple**

Des « Potes'iront » ou des personnes qui désirent aider d'autres personnes en difficulté deviennent membre du réseau et apportent leur aide à des « Potes » qui ont besoin de soutien, soit des courses, des démarches ou simplement des loisirs culturels ou autres...

**> Qui sont les Potes'iront ?**

Vous, moi... que vous soyez pensionné, envie de partager de votre temps, envie de faire du bien, envie de bouger, jeune, moins jeune, de bonne volonté...

AAQAA

Le réseau les « Potes'iront » est une initiative de l'ASBL Psy'Cause.