

B'eau B'art

Tous les midis : *Sandwich (voir tableau de suggestions) : 2€*
Croque-monsieur ou panini avec crudités : 2 € ou 3 €
Croque au chèvre 2,50 € ou 3,50 € et Salade composée 3€

Tous les lundis : *Omelette garnie, œufs sur le plat 3,50€*

Les mardis : repas préparés (3,50€, réservation obligatoire pour le lundi 15h00)

Mardi 02 octobre : Lard fumé aux lentilles et carottes

Mardi 09 octobre : Couscous

Mardi 16 octobre : Nouilles sautées aux scampis

Mardi 23 octobre : Quiche saumon/brocolis et salade

Mardi 30 octobre : Boulets à la Liégeoise et potée aux carottes

Les vendredis : repas préparés (3,50€, réservation obligatoire pour le jeudi 15h00)

Vendredi 05 octobre : Rata poireaux et springue

Vendredi 12 octobre : Chili con carne

Vendredi 19 octobre : Poisson en papillote, petits légumes et riz

Soirée : Tartiflette (réservation au plus tard le vendredi 19 octobre à 15H)

Vendredi 26 octobre : Rôti Orlof, pdts et petits pois carottes

Suggestion du mois :
Assiette
Croque(s)
Pesto/Mozza
2.5€ (3,50€)

Les repas

Mercredi 03 octobre : Cité nous « les conditions d'une mise en observation » RDV au club à 9h avec Val

Jeudi 04 octobre : Après-midi !!!Grand nettoyage !!! Ouvert aux bonnes volontés à partir de 13h30

Mardi 09 octobre : Rencontre co-animée par les usagers et les soignants
Thème : « Qu'est ce qui fait soin ? » départ du club à 13h30 rencontre organisée au CRP Les Marronniers de 14h à 15h30.

Mercredi 10 octobre : Rencontre co-animée par les usagers et les soignants
Thème : « L'utilisateur est-il entendu, écouté ? » départ du club à 09h30 rencontre organisée à la maison de réseau de 10h à 11h30.

Jeudi 11 octobre : Rencontre co-animée par les usagers et les soignants
Thème : « Comment impliquer le patient, dans l'ensemble de son processus de soin et pourquoi ? » départ du club à 09h30 rencontre organisée au CRP Les Marronniers de 10h à 11h30.

Infos et inscription au Bar

Mercredi 17 octobre : Atelier Picard RDV au club à 14h avec Bruno Delmotte

Jeudi 18 octobre : Dîner aux Bastions RDV au club à 12h avec Angelina et France

Vendredi 19 octobre : Soirée Dansante et Karaoké DJ André, ouverture du club jusque 21h (Réservation du repas, au plus tard avant 15h)

Atelier couture

Mercredi
10,17,31/10
Dès 9h30

Et en plus

Mardi 23/10
avec Isabelle à
13h45

Semaine de la santé mentale

Le programme

Infos

Tous les lundis (dans la mesure du possible) : présence de chiens au club
Heures d'ouverture : tous les jours de semaine 9h-17h sauf le jeudi : 12h-17h

Tous les jours jeux de société, manille, journaux et bonne humeur...

Accès internet gratuit

20, rue de l'hôpital Notre Dame, 7500 Tournai

Tel : 069/ 640 914