



# B'eau B'art



Tous les midis :      *Sandwich (voir tableau de suggestions) : 2€*  
*Croque-monsieur ou panini avec crudités : 2 € ou 3 €*  
*Croque au chèvre 2,50 € ou 3,50 € et Salade composée 3€*

Tous les lundis :      *Omelette garnie, œufs sur le plat 3,50€*

Les mardis : repas préparés (3,50€, réservation obligatoire pour le lundi 15h00)  
**Mardi 04 septembre :** Wok poulet coco et riz  
**Mardi 11 septembre :** Courgettes farcies  
**Mardi 18 septembre :** Spaghetti bolognaise au kefta  
**Mardi 25 septembre :** Hachis Parmentier de carottes

Les vendredis : repas préparés (3,50€, réservation obligatoire pour le jeudi 15h00)  
**Vendredi 07 septembre :** Ratatouille niçoise et côtes de porc  
**Vendredi 14 septembre :** Burger de poulet et carottes râpées  
**Vendredi 21 septembre :** Cake de courgettes, jambon, tomates et salade  
**Vendredi 28 septembre :** poisson, petits légumes et riz  
**Soirée :** Gratin de pâtes jambon/fromage (réservation au plus tard le vendredi 28 septembre à 15H)

**Mercredi 05 septembre :** **Atelier couture** avec Christophe et Gene à 9h30  
Retouches sur vêtements propres ou petites réalisations personnelles  
**Cité nous :** « le rôle de l'administrateur de bien » RDV au club à 9h  
**Après-midi !!!Grand nettoyage !!!**  
Ouvert aux bonnes volontés à partir de 13h30

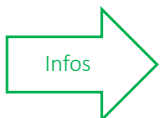
**Judi 06 septembre :** **Balade et diner aux Bastions** RDV au club à 12h avec Angéline et Sophie  
(prévoir +/- 10€)

**Judi 20 septembre :** **Balade le long de l'Escaut** RDV à 14h au club avec Patrick  
**Vendredi 21 septembre :** **Sortie à Roubaix** avec Clo RDV à la gare à 9h retour prévu pour 17h  
Prévoir pique-nique et +/-15 € train et tram  
Inscription au bar pour le vendredi 14/09 au plus tard  
!!!Sous réserve de la météo !!!

**Mardi 25 septembre :** **Atelier couture réalisations diverses** avec Isabelle et Gene à 13h45  
**Mercredi 26 septembre :** **Atelier couture** Christophe et Gene à 9h30  
Confection de snoods ou petites réalisations personnelles  
**Vendredi 28 septembre :** **Soirée jeux de cartes, ouverture du club jusque 21h**  
(Réservation des repas le vendredi 28 septembre avant 15H)



Pas d'atelier  
couture les  
mercredis  
12 et 19/09



Tous les lundis (dans la mesure du possible) : présence de chiens au club  
Heures d'ouverture : tous les jours de semaine 9h-17h sauf le jeudi : 12h-17h

Tous les jours jeux de société, manille, journaux et bonne humeur...  
Accès internet gratuit  
20, rue de l'hôpital Notre Dame, 7500 Tournai  
Tel : 069/ 640 914