

# Lundi 25 septembre à 14h

Psytoyens asbl

Concertation des usagers en santé mentale

## Psytoyens en débat !

Une conférence-débat destinée aux usagers et ex-usagers de services en santé mentale. 3 heures pour comprendre et se construire un point de vue sur une question de santé mentale.

Lundi  
25 septembre '06  
14h - 17h

Rue Henri Lemaître 78 - 5000 Namur  
T. 081 23 50 19 – F. 081 23 50 16  
Réservation obligatoire

### Une question : comment vivre sa sexualité en psychiatrie ?

La sexualité joue un grand rôle dans la vie de tout un chacun. Elle est intimement liée aux relations amoureuses et à l'affection dont nous avons tous besoin.

Les problèmes psychologiques perturbent souvent notre relation avec les autres. Parfois, nous avons d'autant plus besoin d'affection et d'autant plus de difficulté à la trouver. Cela a également de l'influence sur la manière dont nous vivons notre sexualité.

Les soins en psychiatrie ont également de l'influence : les traitements médicamenteux et leurs effets secondaires, mais aussi l'hôpital psychiatrique, en tant lieu de rencontre important.

Nous tacherons de répondre à deux questions principales :

- Quelle place pour la sexualité à l'hôpital ? Quelles sont les règles qui y sont de mise ? Comment faire la part des choses entre la nécessité de protection des personnes fragiles et le droit à l'expression des sentiments ?
- Quels sont les effets secondaires sur la sexualité des médicaments en psychiatrie ? Comment y faire face ?

### Deux invités : M. Michel Mercier et Dr Catherine Reel

M. Michel Mercier est Docteur en psychologie et Professeur aux Facultés Universitaires Notre Dame de la Paix à Namur.

Dr Catherine Reel est Psychiatre au Centre Hospitalier Spécialisé « L'Accueil » de Lierneux et au Siajef, Service intégré d'aide et de soins psychiatriques dans le milieu de vie à Liège.

### Un objectif : élargir son point de vue

Notre objectif est de permettre à chacun, à partir d'un exposé et d'un débat, de mieux connaître les fonctionnements et la place des médicaments dans le système de santé mentale.



**L'objectif de ces rencontres n'est pas de trouver des réponses à des problèmes personnels, mais de débattre ensemble d'une question qui nous concerne tous.**

**Si vous avez une question concernant le thème du débat, vous pouvez la poser de manière anonyme à l'un de nos deux intervenants en utilisant le bulletin ci-dessous**



**Ma question est :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Bulletin à renvoyer à Psytoyens asbl,**

- **par courrier : rue Henri Lemaître 78 à 5000 Namur**
- **par fax : 081 23 50 16**
- **par e-mail : [info@psytoyens.be](mailto:info@psytoyens.be)**

**Vous pouvez également nous donner ce bulletin le jour même, avant la conférence.**