

# Une association pour aider les dépressifs

## But de l'association « Les joyeux »

- Faire connaître le n° 08 77 70 48 40 / 06 67 26 75 53, le site et le forum pour recevoir les appels de détresse, de tristesse, d'angoisse et mal de vivre,
- Parler et écouter les malades de la vie,
- Etre le pallier entre la médecine, la famille et l'adhérent.
- 

### Parler et écouter :

- Afin de comprendre le pourquoi, la cause et les conséquences,
- Afin de trouver en chacun le « petit truc » permettant de s'en sortir,
- Afin de conseiller à ceux qui ne sont pas suivis par un spécialiste ou thérapeute d'aller en voir un, même s'il faut le prendre par la main, avec son accord ou celui de ses proches,
- Afin d'alerter qui de droit en cas de problèmes graves pour la personne (envie de suicide, violence ...) avec son accord,
- Afin de trouver en chacun un talent, une passion, un intérêt qui pourrait être développé au service des autres adhérents. Une sorte d'échange qui ferait retrouver un sens à la vie, qui permettrait de s'occuper, d'avoir un challenge (création d'ateliers en 2008),
- Afin d'aider les gens ne sachant plus travailler, ne croyant plus en la bataille pour vivre, ayant peur du lendemain, se sentant « paumés » suite à cette maladie, à trouver un organisme qui leur indiquera le chemin à prendre, la formation à faire. Nous ferons pour eux ou avec eux les premières démarches, avec un accord,
- Afin d'avoir une équipe solide de gens extérieurs et d'adhérent pour faire avancer les choses, en tant que bénévole.

### Agir :

- En créant ou en se regroupant ou même en se fédérant avec d'autres associations ayant le même but, être fort pour réussir, pour aider, pour sauver,
- Pour retrouver la route,
- Pour les problèmes administratifs : les maires, les députés, une personne aux administrations comme la sécurité sociale, la caisse vieillesse, la CAF, l'Assedic, l'ANPE, un avocat pour les problèmes de justice, ... (pour répondre aux questions et faire avancer les choses)

## Aider :

- Grâce aux associations des villes, de loisirs, cultures, détente ... afin de leur envoyer les malades de la vie qui auraient un intérêt, une envie pour l'activité, qui trouveraient un objectif, un plaisir et qui deviendraient adhérents de l'association après un essai gratuit,
- Grâce à des adhérents, à des bénévoles qui auraient un talent, un don, une ancienne passion afin d'aider les autres à retrouver du plaisir.
- Grâce aux centres sociaux et autres organismes pour les questions en tout genre, pour connaître ses droits...,
- En étant là pour tous les soucis afin de leur permettre de prendre les bonnes directions pour s'en sortir,
- D'alerter, de prévenir, de surveiller en cas de risque de suicide, d'agression, de violence, d'actes démesurés, en ayant comme appui les spécialistes de la santé mentale,
- D'envoyer des personnes en besoin d'alcool, de drogue, de nourriture, d'artifices vers des associations frères et des spécialistes.
- Grâce aux soirées par semaine et une matinée le samedi où tous les adhérents pourraient se retrouver dans une ambiance chaleureuse où règne chaleur humaine, avec des petits plus comme le café, les pâtisseries, soupe, etc.... et des accueils de parents et de familles.



ASSOCIATION LES JOYEUX  
Hôtel de ville de Lambersart  
59130 LAMBERSART  
08 77 70 48 40 - 06 67 26 75 53  
[Maes.jeanpierre@wanadoo.fr](mailto:Maes.jeanpierre@wanadoo.fr)  
N° w595006788  
Préfecture du Nord

# ASSOCIATION LES JOYEUX

Que l'on soit riche ou pauvre, fort physiquement ou frêle, en bonne ou mauvaise santé, d'une famille soudée ou déchirée, un jour ce fléau peut vous arriver sans prévenir. Vous frapper de plein fouet encore plus quand les personnes sont solides. Trouver une explication à ceci est très dure, je pense personnellement que tout être humain quand il né a un sac à dos sur lui, avec dedans l'héritage de ses aïeux, comportant les blessures, les problèmes et aussi les bonnes choses. On peut dire que dans ce sac à dos on y trouve 2 poches qui correspondent au bien et au mal, et tout au long d'une vie, le sac se remplira à la vitesse des réussites ou des échecs, des chagrins ou des joies, des déceptions ou des satisfactions du combat de tous les jours. Certains sacs se rempliront toute une vie, d'autres seront vite pleins, et un détail, une grande tristesse, un événement marquant qui bouleverse le chemin de la vie, même si il est tortueux ou bien droit viendra faire changer votre vie.

La tristesse intérieure, les larmes, la mauvaise respiration, les nuits agitées, les contrariétés seront toutes au rendez vous, et jour après jour votre être plongera dans le néant, dans la nuit, dans le dégoût, certains régleront le problème par le suicide, ou par la tentative pour faire voir qu'il existe mais si celle-ci réussie, ce sera pour les personnes un soulagement.

Certaines personnes auront des envies de faire du mal, de régler leur compte par la méchanceté, d'autres encore auront des idées de meurtres, de crimes. Certains tomberont dans des drogues (alcool, cigarettes, drogues) jusqu'à l'extrême. Certains se réfugieront dans leur frigo, pour manger à en mourir ou d'autre ne mangeront plus, ne dormiront plus. Certains auront des hallucinations de jour comme de nuit, vivant dans un autre monde. Chacun aura sa galère mais tout sera déclenché d'un événement, d'un débordement du sac à dos.

Il faut aller voir son docteur qui vous enverra voir un psychiatre, ce dernier vous conseillera de faire des thérapies qui seront bien pour vous. Ceci vous amènera devant un psychologue, qui vous permettra de libérer votre mal en essayant de vider votre sac à dos, les cachets seront présents pour palier au mal de vivre, pour vous garder même si parfois ils rendent hagard ou mal, ils sont nécessaires.

Il faut essayer de reprendre le chemin de la vie, d'avoir envie, de se respecter et de s'aimer. Mais aujourd'hui, il y a des anciens malades qui en sont presque sortis car ils seront toujours très faibles, très fragiles mais ils ont retrouvé le chemin du rétablissement, ils ont à nouveau des envies, des joies, des pensées, toutes ces choses ne sont plus les mêmes qu'avant mais la vie reprend avec un sac à dos vide mais une blessure fermée qui sera toujours là.

Je fais parti de ces personnes et avec l'association je veux prendre par la main tout ceux qui souffrent et grâce à mon passage dans le néant, je veux témoigner et aider ceux qui sont mal pour ensemble s'aider et s'en sortir.

Les mots clés sont :

**ECOUTER – PARLER – AGIR – SECOURIR – INFORMER – EXPERIENCE –  
AIMER –  
SOURIRE et ENVIE.**

**MAES JEAN PIERRE**