

Rapport d'activités



PSYTOYENS.asbl
Concertation des usagers en santé mentale
Rue Henry Lemaître 78
5000 Namur - Belgique
T 081 / 23 50 19
F 081 23 50 16
M 0498 / 11 46 24
info@psytoyens.be
www.psytoyens.be

06



PSYTOYENS.asbl
Concertation des usagers en santé mentale
Rue Henry Lemaître 78
5000 Namur - Belgique
T 081 / 23 50 19
F 081 23 50 16
M 0498 / 11 46 24
info@psytoyens.be
www.psytoyens.be

06



Table des matières



PREMIÈRE PARTIE // RESSOURCES

1.1 Ressources financières et logistiques ← 04

- 1.1.1 Subside fédéral ← 04
- 1.1.2 Aides à la Promotion de l'Emploi (A.P.E.) ← 04
 - 1.1.3 Subside régional ← 04
- 1.1.4 Soutien de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale ← 04

1.2 Demande de subvention auprès du Ministre fédéral des Affaires sociales et de la Santé publique ← 04

1.3 Ressources humaines ← 04

DEUXIÈME PARTIE // LES AXES DE TRAVAIL DE PSYTOYENS

2.1 Axe 1 : Les associations d'usagers ← 05

- 2.1.1 Objectifs ← 05
- 2.1.2 Activités ← 05
 - 2.1.2.1 Fédération ← 05
 - 2.1.2.2 Les réunions mensuelles ← 06
 - 2.1.2.3 Promotion des associations d'usagers ← 07
 - 2.1.2.4 Soutien au développement de nouvelles initiatives ← 07
 - 2.1.2.5 Formations ← 08
- 2.1.2.6 Activités de loisirs et rencontres entre associations. ← 08
 - 2.1.3 Résultats ← 09

2.2 Axe 2 : Information aux usagers ← 09

- 2.2.1 Objectifs ← 09
- 2.2.2 Activités ← 09
 - 2.2.2.1 Site internet : www.psytoyens.be ← 09
 - 2.2.2.2 Le Journal de Psytoyens ← 10
 - 2.2.2.3 Les conférences "Psytoyens en débat" ← 11
 - 2.2.2.4 Appels téléphoniques ← 13
 - 2.2.2.5 Information sur Psytoyens ← 13
 - 2.2.2.6 Information sur les droits du patient ← 13
- 2.2.3 Résultats ← 13

2.3 Axe 3 : Représentation des usagers ← 13

- 2.3.1 Objectifs ← 13
- 2.3.2 Activités ← 13
 - 2.3.2.1 Récolte du point de vue du patient ← 13
 - 2.3.2.2 Participation à des lieux de concertation ← 13
 - 2.3.2.3 Représentations ponctuelles ← 13
 - 2.3.2.4 Prise de position ← 13
 - 2.3.2.5 Partenariat et rencontres ← 13
- 2.3.3 Résultats ← 13

TROISIÈME PARTIE // En 2007

3.1 Axe 1 : Développer les associations d'usagers ← 13

3.2 Axe 2 : Informer de manière claire et accessible ← 13

3.3 Axe 3 : Représenter les usagers. ← 13

QUATRIÈME PARTIE // Annexes

4.1 Toutes les dates ← 20

4.2 Documents ← 22

Ressources

→ 1.1 RESSOURCES FINANCIÈRES ET LOGISTIQUES

1.1.1 SUBSIDE FÉDÉRAL

Psytoyens bénéficie toujours, pour la deuxième année consécutive, d'un subside fédéral dans le cadre des "projets pilotes de petite taille concernant le renouvellement des soins". Il couvre une période d'un an, renouvelable.

1.1.2 AIDES À LA PROMOTION DE L'EMPLOI (A.P.E.)

Depuis juin 2006, Psytoyens dispose d'une aide de la Région Wallonne sous forme de 4 points A.P.E. qui permettent de payer un mi-temps de travail du coordinateur.

1.1.3 SUBSIDE RÉGIONAL

La Ministre Régionale de la Santé, de l'Action sociale et de l'Égalité des chances a accordé à Psytoyens, pour l'année 2006, un subside couvrant ses publications.

1.1.4 SOUTIEN DE L'INSTITUT WALLON POUR LA SANTÉ MENTALE

L'Institut Wallon pour la Santé Mentale, soutien de Psytoyens depuis le début de l'association, constitue toujours une ressource de fonctionnement importante. L'Institut continue de fournir des locaux et des facilités logistiques sans lesquelles le travail serait impossible.

→ 1.2 DEMANDE DE SUBVENTION AUPRÈS DU MINISTRE FÉDÉRAL DES AFFAIRES SOCIALES ET DE LA SANTÉ PUBLIQUE

Psytoyens a rentré une demande de subvention, en collaboration avec Similes Flandres, Similes Francophone et Uilenspiegel afin de pouvoir valoriser le point de vue des usagers et des familles dans le cadre de l'évaluation des "projets thérapeutiques et concertation transversale".

→ 1.3 RESSOURCES HUMAINES

Jusqu'en juin 2006, Psytoyens employait un coordinateur à temps partiel. Grâce aux points A.P.E. l'engagement d'un coordinateur à temps plein a été rendu possible.

Les axes de travail de Psytoyens

→ 2.1 AXE 1: LES ASSOCIATIONS D'USAGERS

2.1.1 OBJECTIFS

Les associations d'usagers, groupes d'entraide, comités d'usagers, clubs de loisirs, ... rendent possible des rencontres avec d'autres personnes qui détiennent aussi un savoir par leur expérience d'usager.

Elles permettent des échanges d'informations et toutes sortes d'activités qui donnent l'occasion à chacun de "reprendre pied" et de se reconstruire.

L'asbl Psytoyens rassemble ces différentes associations. Ensemble, nous voulons affirmer que les initiatives basées sur l'entraide et la participation des usagers améliorent la qualité de vie de ceux-ci et doivent être reconnues comme une ressource importante pour le bien-être.

Psytoyens souhaite également soutenir le développement de nouvelles initiatives. Mais construire et faire vivre une association n'est pas quelque chose de simple. Il est important de pouvoir profiter de l'expérience des autres. Ainsi, Psytoyens est un lieu d'échange de savoirs entre les associations-membres et offre différents services: soutien logistique et organisationnel, formations pour les responsables d'association, récolte de bonnes pratiques, promotion des associations, etc.

2.1.2 ACTIVITÉS

2.1.2.1 Fédération

Dans le courant de l'année 2006, Psytoyens est allé à la rencontre de plusieurs associations d'usagers.

Toutes se sont montrées intéressées par le projet de Psytoyens. Trois ont déjà rejoint la fédération.

Trois autres, malgré l'intérêt pour Psytoyens, n'ont pu le faire pour le moment.

Les nouveaux membres

- **Le Comité de patients du Centre hospitalier psychiatrique de Liège** rassemble chaque mois des personnes qui y vivent ou y ont vécu une hospitalisation. Le but est d'améliorer la qualité des soins et des échanges avec les professionnels à partir de l'expérience de celles et ceux qui ont vécu l'hospitalisation.
- **TDA/H Belgique asbl** est une association d'aide et de soutien aux personnes concernées par le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H).
- **Le Groupe d'entraide belge du syndrome de Gilles de la Tourette** aide les familles, adultes et enfants concernés par la maladie des "tics".

D'autres associations intéressées

- **Le Balancier** est une association de personnes atteintes de troubles bipolaires. Ses objectifs sont d'informer sur les traitements et les symptômes, de travailler l'acceptation de soi-même et de la société, l'attitude face aux symptômes et aux effets secondaires des médicaments et de dialoguer avec les organismes juridiques, sociaux et médicaux pour être conseillés et aider à faire valoir ses droits.
- **L'Espace de parole pour personnes touchées par la dépression** donne aux personnes dépressives et à leurs proches l'opportunité de se rencontrer, d'exposer leurs idées et leur ressenti dans une ambiance conviviale et respectueuse. Les rencontres sont, la plupart du temps, articulées autour d'un thème que les participants ont eux-mêmes choisi.
- **Le Funambule asbl** est un groupe d'entraide destiné aux personnes souffrant du trouble bipolaire ainsi qu'à leur entourage. Les activités principales sont un groupe de parole tous les 2^{èmes} jeudis du mois, une "mini bibliothèque" et une permanence téléphonique.

2.1.2.2 Les réunions mensuelles

Les réunions mensuelles, qui durent traditionnellement une journée, sont divisées en plusieurs parties, entre autres pour différencier clairement le débat et la prise de décision. Ainsi, le conseil d'administration a chaque fois lieu en matinée. Au-delà des décisions à prendre concernant les projets et les représentations, les C.A. (et les pauses) sont également l'occasion pour chacun de savoir ce que font les autres et de profiter de leurs idées, d'échanger des conseils sur le fonctionnement des associations, la manière de mobiliser les gens, de communiquer l'information, etc.

L'après-midi de chaque réunion est consacré à un débat. Les objectifs peuvent être multiples : prendre position sur une thématique, démarrer un projet, recevoir un invité extérieur, etc. A quelques occasions, nous avons "délocalisé" ces réunions au sein de certaines associations. Tous les trois mois, nous avons également pris le parti d'ouvrir ces réunions à tous les usagers intéressés et d'inviter une personne-ressource.

Sujets abordés durant l'année 2006

→ **Décembre** : *Repas de fin d'année, invitation des responsables de Uilenspiegel et Pasifou*

→ **Janvier** : *Réunion annulée.*

→ **Février** : *Comment soutenir l'émergence de nouvelles initiatives d'usagers (groupes d'entraide, activités de loisirs, association,...)*

Le but de la discussion est de jeter les bases d'un "plan d'action" que Psytoyens mettrait en œuvre, en collaboration éventuelle avec d'autres structures ou associations, pour donner l'envie à des usagers de se regrouper, de faire des choses et les accompagner ensuite pour que cette envie devienne une réalité. Fabienne Collard, assistante sociale de Similes, a été invitée à la réunion en tant que personne-ressource.

→ **Mars** : *Qu'est-ce qu'un médicament en psychiatrie ?*

Voir point 2.2.2.3 sur les conférences "Psytoyens en débat !"

→ **Avril** : *Les préjugés sur la santé mentale, qu'est-ce que vous en pensez ? (Chez S.U.N.)*

Les gens que l'on côtoie dans la vie de tous les jours, en-dehors des services, ont des idées toutes faites sur les problèmes de santé mentale. Comment vivez-vous cela ? Est-ce difficile à expliquer, à faire comprendre ? Ces questions ont servi de base à un échange avec les membres de S.U.N. et ont permis ainsi, de mieux faire connaître Psytoyens, ses objectifs et ses activités.

→ **Mai** : *Rencontre à l'Union pour la compréhension des usagers*

L'objectif de cette rencontre avec les membres de l'Union était de mieux faire connaître Psytoyens, ses objectifs et ses activités.

→ **Juin** : *Assemblée générale*

→ **Juillet** : *Organisation d'une "journée des associations"*

Cette réunion a jeté les bases d'une Journée des associations avec pour objectifs de permettre aux associations d'usagers de se rencontrer, d'avoir des échanges, de trouver des idées dans les activités des autres, de rendre les associations visibles, de montrer ce qu'elles font et l'intérêt qu'elles ont pour les usagers, de sensibiliser professionnels et politiques à leur développement, de présenter et de faire connaître Psytoyens en tant que fédération.

→ **Août** : *pas de réunion*

→ **Septembre** : *Comment vivre sa sexualité en psychiatrie ?*

Voir point 2.2.2.3 sur les conférences "Psytoyens en débat !"

→ **Octobre et novembre** : *réalisation d'une brochure d'information sur les associations d'usagers en santé mentale.*

Deux réunions ont eu lieu sur le thème du rôle des associations d'usagers. L'objectif est de préparer un document de présentation des associations / comités d'usagers ainsi que des animations-rencontres avec des usagers, dans des institutions, pour leur expliquer l'intérêt d'une association. (voir point 2.1.2.3. sur la promotion des associations d'usagers)

2.1.2.3 Promotion des associations d'usagers

Durant l'année 2006, plusieurs réunions ont été consacrées à une réflexion sur la manière de promouvoir les associations d'usagers, d'inciter des usagers et/ou professionnels à faire émerger de nouveaux projets ainsi que sur la manière, pour Psytoyens, de soutenir ces initiatives. (Voir point 2.1.2.2. sur les réunions mensuelles).

Cette réflexion a mené à :

- Ouverture, tous les trois mois, de la réunion mensuelle, à tous les usages intéressés, avec invité extérieur. Ceci permet de toucher un public plus large que les membres des associations et de sensibiliser des usagers à la mise sur pied d'une association
- Elaboration de deux brochures d'information consacrées l'une aux associations d'usagers, l'autre aux comités d'usagers. Elles seront diffusées largement au début de l'année 2007.
- Proposition d'une séance d'information, sous forme ludique, sur ce thème au sein des structures de soins qui le souhaitent.
- Organisation d'une " journée des associations ", en septembre 2007, vitrine des associations-membres de Psytoyens, lieu de rencontre et d'information pour les personnes qui souhaitent créer une association.

2.1.2.4 Soutien au développement de nouvelles initiatives

Le parti pris de Psytoyens est de partir d'une demande et d'aider à construire de nouveaux projets en prenant appui sur l'envie de l'un ou l'autre usager de construire quelque chose. L'essentiel de notre énergie se concentre donc sur la promotion des initiatives existantes afin de donner envie à d'autres.

Deux personnes, usagers, nous ont ainsi contactés vers la fin de l'année 2006, avec l'envie de mettre quelque chose sur pied. Nous espérons pouvoir les accompagner en 2007 dans leur projet et ainsi développer de nouvelles compétences très concrètes dans la construction d'une association ou d'un groupe d'entraide.

2.1.2.5 Formations

Durant l'année 2006, les membres du conseil d'administration de Psytoyens ont suivi différentes formations :

- Formation à la sensibilisation aux maladies mentales (centre de formation Pierre Joseph Triest)
- Formation à la gestion de groupe et de conflit, à la communication, à l'organisation de réunions, (Université de Paix)
- Formation à l'écoute (Ligue des Usagers de Services de Santé)

L'évaluation, en interne, de ce que ces formations ont pu apporter à ceux qui les ont suivies, a montré que, si l'apport a été indéniable, il y avait moyen de concevoir des formations mieux adaptées aux besoins. C'est pourquoi nous avons pris le parti de solliciter le Centre d'Education du Patient afin de construire ensemble une formation centrée sur l'entraide en santé mentale.

La thématique retenue, préalable à notre sens à toutes les autres, est celle de l'entraide et de la communication. Il s'agit de donner des outils de réflexion, aux usagers des associations, sur l'intérêt de l'échange d'expériences entre usagers, mais aussi sur les limites de l'entraide. Comment partager ce qui a été bon pour soi sans l'imposer à l'autre ou donner l'impression que c'est l'unique solution ? Comment exprimer ses sentiments, même négatifs, sans en rendre l'autre responsable ? Comment accompagner un autre usager dans des démarches en évitant de rentrer dans un processus qui confortera son problème plutôt que de le soutenir ? Comment s'écouter suffisamment soi-même pour sentir que l'on se met en danger en essayant d'aider ? Ce sont toutes ces questions que nous souhaitons aborder.

Ces formations seront destinées non seulement aux responsables des associations mais aussi à tous leurs membres qui souhaitent réfléchir à l'entraide.

D'autres thématiques seront probablement abordées dans un second temps :

- Les outils d'animation d'un groupe d'entraide (gestion du temps de parole, incitation au débat, etc.)
- Les outils pour récolter le témoignage de quelqu'un ou d'un groupe, sur une thématique particulière.
- Les outils de communication et de valorisation d'un projet ou d'une association, que ce soit oralement ou par écrit.

2.1.2.6 Activités de loisirs et rencontres entre associations.

Week-end en collaboration avec Uilenspiegel

En 2006, deux week-ends de rencontre et de détente ont été organisés en collaboration avec l'asbl Uilenspiegel, association d'usagers néerlandophones :

- 9, 10, 11 juin 2006 : WE à Blankenberge
- 20, 21, 22 octobre 2006 : WE à Genk

Les prix étaient particulièrement démocratiques, grâce à la réduction offerte par les centres "Blosso", en Flandre, pour toute personne pouvant fournir une attestation d'invalidité de plus de 66%. Pendant ces week-ends, nous proposons une alternance d'activités de loisirs et de moments de débat et de réflexion afin de récolter le point de vue des usagers sur certains sujets. (Voir en annexe les programmes de ces deux week-ends)

Ces week-ends furent également l'occasion pour les associations d'usagers et les usagers de toute la Belgique de se rencontrer et d'échanger.

Participation au festival Art, Sport et Culture d'Europsyréhabilitation

Psytoyens a participé au Festival Art Sport et Culture d'Europsyréhabilitation à Venray, aux Pays-Bas. Deux jours d'ateliers artistiques et sportifs et un jour de conférence ont permis de nouer de nombreux contacts avec d'autres usagers et associations européennes.

2.1.3 RÉSULTATS

- De nombreux contacts ont été pris et ont abouti à l'accueil de trois nouveaux membres dans la fédération
- La réflexion de cette année a mené à l'élaboration d'un projet de promotion des associations d'usagers qui se déploiera en 2007

→ 2.2 AXE 2 : INFORMATION AUX USAGERS

2.2.1 OBJECTIFS

Pour Psytoyens, le "grand public" et les usagers doivent bénéficier d'une information complète sur les services existants et d'une orientation efficace. Trop souvent, les usagers se trouvent confrontés à une diversité telle que le secteur des aides et des soins paraît labyrinthique. L'information est d'autant plus cruciale qu'elle est la première condition de l'exercice, par les usagers, du consentement aux soins et de l'autonomie, bref du développement d'une position d'acteur de son processus de soins mais aussi de citoyen à part entière. Psytoyens entend donc participer à la mise à disposition d'une information claire et accessible pour les usagers.

2.2.2 ACTIVITÉS

2.2.2.1 Site internet : www.psytoyens.be

Elaboré fin 2005 / début 2006, le site Internet de Psytoyens est véritablement en service, sous sa forme définitive, depuis mars 2006. Le site a été construit grâce à un Content Management System ou CMS (en français, systèmes de gestion de contenu), en l'occurrence "CMSMadeSimple". Les CMS sont des logiciels de conception et de mise à jour dynamique de site Internet qui sont accessibles, quel que soit le type de système d'exploitation, au moyen d'un simple navigateur. Ainsi, les gestionnaires de site n'ont pas besoin d'installer des logiciels spécifiques supplémentaires et peuvent, directement à partir du site Internet, le mettre à jour sans que des compétences de programmation soit nécessaires.

Le site est globalement divisé en trois parties :

- **Actualités** : Présentée sous forme de blog, régulièrement mise à jour, cette partie rassemble les actualités du secteur de la santé mentale en Belgique et à l'étranger. Cette partie constitue "l'accroche", la raison pour laquelle les internautes reviendront régulièrement sur le site.
- **Tout savoir sur Psytoyens** : Deux parties "Qui sommes-nous?" et "Que faisons-nous?" présentent Psytoyens, ses membres, ses objectifs et ses activités.
- **Les "Bonus"** : Différentes autres rubriques viennent compléter le site : des expositions "virtuelles" d'artistes usagers, des liens, les photos des activités et d'autres choses à développer dans l'avenir.

La fréquentation du site

Comme indiqué dans le tableau ci-dessous, le site a accueilli, de mars à novembre 8566 visiteurs, avec une moyenne de 40 visiteurs par jour.

Nous avons retiré les mois d'août et de septembre du tableau, les chiffres beaucoup plus élevés qu'à l'habitude étant dus à l'action d'un pirate informatique qui avait pris notre site pour cible.

	MOYENNE PAR JOUR	TOTAL DES VISITEURS
mars-06	18	563
avr-06	28	852
mai-06	43	1341
juin-06	80	2419
juil-06	34	1063
août-06	-	-
sept-06	-	-
oct-06	41	1273
nov-06	35	1055
	40	8566

La lettre de Psytoyens

Afin de soutenir la fréquentation du site et de diversifier nos moyens d'information à propos de nos activités, nous avons également mis sur pied une lettre électronique. Cette lettre met toujours à l'honneur une ou plusieurs activités de Psytoyens et est complétée de liens vers les dernières actualités mentionnées sur le site Internet. Cinq numéros de cette lettre ont déjà été envoyés, en mars, mai, juillet, septembre et novembre 2006 à 1138 personnes.

2.2.2.2 Le Journal de Psytoyens

Trois numéros du "Journal de Psytoyens" ont été réalisés en 2006. L'idée est toujours la même : une face du Journal est consacrée à l'actualité des associations d'usagers et l'autre est conçue sous forme de dossier, mêlant information sur le système de santé et témoignages d'usagers.

Le Journal répond ainsi à deux objectifs principaux. Le premier est d'informer les usagers tant sur les associations que sur le système de santé. Le deuxième est de sensibiliser, au-delà des usagers, les professionnels de la santé, à l'intérêt que peuvent présenter les associations pour les usagers qui s'y investissent.

D'un point de vue pratique, Psytoyens a structuré la parution des journaux en proposant trois numéros par an, à date fixe : janvier, mai et septembre. Cela permet de proposer un abonnement et de fidéliser les lecteurs. Le coût est de 3 euros par an pour trois numéros pour les usagers et 5 euros par an pour trois numéros pour les professionnels.

Journal # 5 : la psycho-éducation (mai 2006)

Notre numéro de mai est consacré à un tour d'horizon des pratiques en termes de psycho-éducation.

"L'information donnée sur les traitements en psychiatrie prend de plus en plus d'importance. La loi de 2002 sur les droits du patient l'a réaffirmé. Mais une bonne information, accessible, adaptée à chacun, n'est pas simple à donner. La psycho-éducation tente d'y répondre. Différents outils se développent pour nous permettre de mieux comprendre, de mieux réagir et d'ainsi nous donner les moyens de faire nos propres choix face à nos difficultés. La psycho-éducation s'intègre dans une perspective plus large. Qu'on parle de réhabilitation, d'insertion ou de citoyenneté à part entière, peu importe. Il s'agit toujours de nous aider à avoir les repères suffisants pour gérer nous-mêmes notre propre vie, sans nécessairement nous centrer sur une maladie. C'est dans ce sens que nous espérons que les choses se développent !"

Journal # 6 : les Services de Santé Mentale (septembre 2006)

A l'occasion des Assises des Services de Santé Mentale organisé par la Région Wallonne, nous avons

consacré notre numéro de septembre aux services de santé mentale.

“ Ils sont plus ou moins 80, un peu partout en Wallonie. Situés dans les villages ou dans les villes, en-dehors des grands centres hospitaliers, ils sont constitués d'équipes pluridisciplinaires : psychologues, psychiatres, assistants sociaux et, parfois, logopèdes, ergothérapeutes, psychomotriciens. Tout le monde peut s'adresser à eux, pour tout type de problème psychologique, quel qu'il soit. Les centres accueillent, discutent pour cerner le problème et cherchent des solutions, ensemble avec la personne qu'ils reçoivent : un accompagnement, un soutien à court ou long terme, une psychothérapie, une orientation vers d'autres services,..."

Journal # 7 : les médicaments en psychiatrie (janvier 2007)

Suite à la conférence “ Psytoyens en débat ! ” de mars 2006, notre numéro de janvier sera consacré aux médicaments en psychiatrie.

“ Antidépresseurs, anxiolytiques, neuroleptiques, thymorégulateurs ... les médicaments sont un outil thérapeutique important en santé mentale. Beaucoup d'usagers en prennent, presque tous en ont déjà pris. Mais les connaît-on vraiment ? Voici un tour d'horizon, du diagnostic au remboursement. ”

2.2.2.3 Les conférences “ Psytoyens en débat ”

Environ tous les trois mois, la réunion mensuelle prend la forme d'une conférence ouverte à tous les usagers. Nous invitons alors un ou plusieurs intervenants afin de débattre avec la salle.

Ces conférences sont l'occasion pour les usagers de récolter des informations, mais aussi de s'exprimer, d'entendre le point de vue d'autres usagers et ainsi de faire (re)naître l'envie collective d'influencer positivement le fonctionnement du système social et de santé.

Mars 2006 : Qu'est-ce qu'un médicament en psychiatrie ?

Les médicaments font partie du quotidien des usagers en psychiatrie. Mais les connaît-on vraiment ?

Nous apprenons à connaître ceux que l'on prend régulièrement mais il est plus difficile de se faire une idée de l'ensemble de ce qui existe et de la manière dont ils sont conçus et utilisés.

Voici quelques questions auxquelles nous essayerons de répondre : Qu'est-ce qu'un médicament ? Comment ça marche ? Quels sont les différents types de médicament ? Quels effets ont-ils ? Sur quels symptômes ? Est-ce qu'ils “ marchent ” à chaque fois ? Quels sont les effets secondaires ? Quelle est la différence entre les médicaments en santé mentale et en santé physique ? Quelle place ont les médicaments dans les soins en psychiatrie ? Sont-ils souvent utilisés ? Quelles sont les grandes évolutions de ces dernières années ? Les traitements sont-ils adaptables à chacun ? Quelle collaboration doit être mise en place avec le médecin pour gérer le traitement de la meilleure manière possible ?

Un invité : Le docteur Hennaux, psychiatre, médecin-directeur de “ La Pièce ” et président de la Ligue Bruxelloise Francophone de Santé mentale, nous a aidé à répondre à ces questions.

Septembre 2006 : Comment vivre sa sexualité en psychiatrie ?

La sexualité joue un grand rôle dans la vie de tout un chacun. Elle est intimement liée aux relations amoureuses et à l'affection dont nous avons tous besoin. Les problèmes psychologiques perturbent souvent notre relation avec les autres. Parfois, nous avons d'autant plus besoin d'affection et d'autant plus de difficulté à la trouver. Cela a également de l'influence sur la manière dont nous vivons notre sexualité.

Les soins en psychiatrie ont également de l'influence : les traitements médicamenteux et leurs effets secondaires, mais aussi l'hôpital psychiatrique, en tant que lieu de rencontre important. Nous tâchons de répondre à ces quelques questions : Quelle place pour la sexualité à l'hôpital ? Quelles sont les règles qui y sont de mise ? Comment faire la part des choses entre la nécessité de protection des personnes fragiles et le droit à l'expression des sentiments ? Quels sont les effets secondaires, sur la sexualité, des médicaments en psychiatrie ? Comment y faire face ?

Deux invités : M. Michel Mercier, Docteur en psychologie et Professeur aux Facultés Universitaires Notre Dame de la Paix à Namur et Dr Catherine Reel, Psychiatre au Centre Hospitalier Spécialisé “ l'Accueil ” de Lierneux et au Siajef, Service intégré d'aide et de soins psychiatriques dans le milieu de vie à Liège.

Janvier 2007 : Quelle place dans le monde du travail quand on a un problème de santé mentale ?

(Re)trouver un travail quand on a un problème de santé mentale n'est souvent pas chose aisée. Beaucoup de questions se posent. De quoi suis-je capable ? Est-il possible de (re)travailler malgré la présence et/ou la réapparition possible de certains symptômes ? Comment m'évaluer et comment m'améliorer ? Que dire ou ne pas dire à mon employeur ?

Et puis surtout, vers qui me tourner pour trouver de l'aide ? Quelles sont les aides disponibles ? Quelles sont les conditions pour y accéder ? Où trouver des formations adaptées ? Est-il possible d'adapter un poste de

travail à mes fragilités ? Aujourd'hui, le chômage touche bien entendu tout le monde. Dans quelle mesure cela influence-t-il les possibilités d'insertion ? Les employeurs sont-ils sensibles aux problématiques de santé mentale ? Quelle est l'évolution de ces dernières années ?

Par ailleurs, le monde du travail peut être vu avec beaucoup d'appréhension et les procédures d'évaluation de la capacité à travailler ou d'incitation à la recherche sont parfois très angoissantes. Sont-elles adaptées aux particularités des problèmes de santé mentale ? Y a-t-il un risque de se retrouver exclu et marginalisé plutôt que véritablement aidé ?

Trois invités : Mme Anne-Marie Appelmans, présidente de " Formation Travail et Santé " qui, depuis 1979, œuvre entre autres à la (ré)insertion de personnes ayant eu un problème de santé mentale, Mme Anne Bauchau, Agent en intégration professionnelle et Mme Aline Hennart, psychologue à l'Agence Wallonne pour l'Intégration des Personnes Handicapées (AWIPH) à Namur.

2.2.2.4 Appels téléphoniques

Psytoyens continue à répondre par téléphone aux questions et demandes d'orientation des usagers. Ne pouvant immobiliser une personne pour répondre de manière constante ou tout au moins régulière, cette activité est assez peu développée.

2.2.2.5 Information sur Psytoyens

Affiches et cartes postales

Suite à la production, à la fin de l'année 2005, de cartes postales et d'affiches présentant les objectifs de Psytoyens, les affiches ont été diffusées largement via un envoi postal à toutes les structures d'aide et de soins en santé mentale.

Les cartes postales, elles, sont diffusées via nos membres et nos partenaires et sont utilisées systématiquement comme outils d'information sur les objectifs de Psytoyens.

LABISO (LABoratoire des Innovations SOciales)

L'équipe de journalistes de Labiso propose une démarche d'écriture, voire même de co-écriture afin de réaliser, en collaboration avec des associations, des livres électroniques sur leurs activités. L'intérêt est de prendre un moment pour raconter les choses à partir de la parole des acteurs principaux et de proposer un petit livre présentant l'association de manière plus accessible et moins formelle que peut le faire un rapport d'activité.

Diverses réunions et rencontres avec un journaliste ont eu lieu de juillet à novembre 2006. Le livre paraîtra début 2007 et sera diffusé via le site Internet www.labiso.be

2.2.2.6 Information sur les droits du patient

Psytoyens a entamé, fin 2006, une réflexion sur la manière de communiquer au mieux leurs droits aux usagers des services de soins en collaboration avec la médiatrice des plaintes de la plate-forme namuroise de concertation en santé mentale. Ce travail, devant mener à une animation et/ou à un jeu de société coopératif, se développera en 2007.

2.2.3 RÉSULTATS

- **Le site Internet** est un pas important dans la visibilité de Psytoyens et des associations d'usagers en général.
- **Le " Journal de Psytoyens "** continue à jouer son rôle d' " organe " principal de l'association et catalyse l'essentiel de l'information que l'association souhaite diffuser.
- **Les conférences " Psytoyens en débat ! "** sont rapidement devenues un espace précieux d'information et d'expression des usagers.
- **Le " LABISO " consacré à Psytoyens**, qui sortira en janvier 2007, promet d'être un outil important d'information et de sensibilisation du secteur psycho-médico-social à propos de l'intérêt des associations d'usagers.

→ 2.3 AXE 3 : REPRÉSENTATION DES USAGERS

2.3.1 OBJECTIFS

La participation des usagers est le principe qui sous-tend les activités de représentation de Psytoyens. Il renvoie à l'affirmation que le point de vue des usagers peut être utile dans une réflexion sur la qualité des soins. A travers ses activités de représentation, Psytoyens espère faire reconnaître une prise de parole, citoyenne, légitime, là où elle a souvent été entachée et étouffée par les préjugés et la stigmatisation. A travers les récoltes de témoignages, les débats et les groupes de réflexion, Psytoyens souhaite également soutenir l'émergence, chez les usagers, d'une prise de conscience politique et une volonté de participer à l'évolution du système de santé au bénéfice de tous.

2.3.2 ACTIVITÉS

2.3.2.1 Récolte du point de vue du patient

Projet " Administration provisoire de biens "

Pour rappel, l'objectif principal du projet 'administration provisoire de biens' est de rencontrer et de questionner un nombre suffisamment important de personnes, étant ou ayant été sous administration, afin de pouvoir renvoyer une image la plus claire et la plus objective possible du vécu des personnes sous administration provisoire de biens. A travers cela, il s'agit de faire mieux connaître le point de vue des personnes concernées par ce dispositif.

Les objectifs secondaires sont de faire connaître Psytoyens tant auprès des usagers que des professionnels et, par le fait même, de se rendre dans des structures de soins, de sensibiliser sur l'intérêt de récolter et de tenir compte de la parole de usagers.

En janvier 2006, ont eu lieu les derniers " groupes de discussion " qui ont permis de récolter le point de vue des usagers. Au total, 80 personnes ont été rencontrées dont 11 en interviews individuelles et 69 dans le cadre de 17 groupes de discussion.

Depuis, l'essentiel du travail a constitué en une retranscription des enregistrements et une classification thématique des expériences des usagers rencontrés.

Un rapport de ce projet devrait être disponible début 2007.

Réunion de recueil de témoignages - consentement aux soins

A l'occasion d'une sollicitation de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale, Psytoyens a testé une autre modalité de récolte d'information auprès des usagers : un groupe de discussion ponctuel sur le thème du consentement aux soins. Ce dispositif a donné lieu à un article dans la revue " Confluences " dans le dossier sur le consentement aux soins.

2.3.2.2 Participation à des lieux de concertation

L'institut Wallon pour la Santé Mentale

Psytoyens est membre du Conseil d'Administration de l'Institut Wallon pour la Santé mentale. A ce titre, les membres de Psytoyens s'impliquent régulièrement dans les travaux de l'IWSM

Des membres de Psytoyens ont participé au colloque du 3 février sur l'accessibilité des soins de santé mentale et aux assises des services de santé mentale.

Un membre de Psytoyens est membre du comité de rédaction de la Revue de l'IWSM " Confluences ". Psytoyens est également régulièrement sollicité pour donner le point de vue des usagers dans le cadre des dossiers de la revue.

Psytoyens s'est également impliqué dans la recherche, sur les réseaux en santé mentale, menée par l'IWSM. Une membre de Psytoyens fait partie du comité d'accompagnement et un autre a participé au dispositif de recherche dit " d'analyse en groupe ".

Le groupe de travail " Santé Mentale " de la commission " Droits du patient "

Psytoyens participe activement au groupe de travail " Santé Mentale " de la commission " Droits du patient ". Cela s'est traduit, à de nombreuses reprises, par des concertations préalables avec les autres représentants

des patients à la commission et par des prises de position claires et argumentées. Ainsi, un document commun, remis en juin 2006 au groupe de travail, a passé en revue les différents aspects de la loi et a réaffirmé, entre autres, l'opposition des patients à l'exception thérapeutique.

Extraits :

" L'exception thérapeutique concerne essentiellement le diagnostic et le pronostic, mais en aucun cas les informations nécessaires au consentement éclairé à un soin. La portée de l'exception thérapeutique est donc extrêmement limitée. Une portée si limitée a-t-elle du sens ? Dans son avis n° 35, le comité consultatif de bioéthique se demande si nous pourrions " concevoir des situations où le patient serait informé du motif de l'intervention, de son déroulement, du bénéfice et des risques sans que le diagnostic de l'affection, qui est la cause du mal, lui soit dévoilé " ? Le comité y répond en affirmant que " l'absence de cette donnée prive le patient d'un élément essentiel et nécessaire pour juger de l'intérêt de l'intervention dans le cadre de sa conception de son autonomie et de ses choix de vie "

Il nous semble que la présence de cette exception est un " mauvais signal " par rapport à l'esprit de loi sur le droit du patient qui accorde une grande importance à l'information et au consentement. Nous pensons que l'existence de l'exception thérapeutique, même limitée au diagnostic et au pronostic, peut inciter les prestataires de soins à baisser les bras ou à contourner les problèmes face à des situations où la communication du diagnostic demande beaucoup de temps et de psychologie. Le risque d'abus, d'utilisation systématique, particulièrement dans le domaine de la psychiatrie, est important, surtout si le champ d'application est mal interprété et que l'exception est utilisée pour limiter l'information nécessaire à un consentement. [...] Ainsi, nous pensons que l'exception thérapeutique offre plus de risques que d'intérêt pour le patient. Nous ajoutons que, dans ce cadre, l'utilisation de placebo en dehors du cadre de la recherche scientifique est à proscrire. "

Comité d'accompagnement " Projets thérapeutiques et concertation transversale "

Psytoyens représente les usagers francophones au sein du comité d'accompagnement et a ainsi suivi les débats concernant les orientations à donner aux " Projets thérapeutiques et Concertation transversale "

Comité francophone de coordination des politiques d'aide aux personnes et de santé

Psytoyens a été contacté puis a posé sa candidature dans le cadre de ce comité. Sa candidature a été retenue, mais les réunions n'ont pas encore commencé.

Représentation des usagers à la Maison de Soins Psychiatriques " La Parenthèse " à Nandrin

Psytoyens a été interpellé par la Maison de Soins Psychiatriques " La Parenthèse " suite à l'exigence de représentation des patients émise par la Région Wallonne. Nous avons alors entamé, en collaboration avec la M.S.P., une réflexion visant à mettre en place des rencontres régulières avec les patients. Ces derniers, souffrant de retard mental et de troubles du comportement, ne peuvent se représenter eux-mêmes. En 2006, un administrateur de Psytoyens a ainsi participé à deux reprises à des activités de la M.S.P. et trois rencontres avec les intervenants ont déjà eu lieu. En 2007, les activités avec les patients vont se poursuivre, jusqu'à mettre en place des moments d'échange et de discussion avec les patients à propos du bien-être au sein de l'institution.

2.3.2.3 Représentations ponctuelles

Centre Collaborateur de l'OMS sur la Santé et les Facteurs Psychosociaux

Dans le cadre de la mise en place du plan Helsinki pour la santé mentale, le Centre Collaborateur de l'OMS sur la Santé et les Facteurs Psychosociaux a organisé, de juin à octobre 2006, 4 séminaires de validation. Psytoyens a participé à la préparation du premier, en tant qu'expert, et a assisté aux autres.

Association des médiateurs francophones dans le domaine de la santé

Psytoyens a été invité, conjointement avec la LUSS, à intervenir à propos de la médiation de plaintes en santé mentale dans le cadre d'une réunion de l'association des médiateurs

Lilly Réintégration Award

Pour la deuxième année consécutive, Psytoyens participe au Jury du prix récompensant une initiative dans le domaine de la réintégration en santé mentale, organisé par Elli Lilly.

2.3.2.4 Prise de position

Le statut des psychothérapeutes

Suite au colloque du 26 avril 2006 et à l'interpellation de nombreux professionnels quant à la position des usagers sur cette question, Psytoyens a voulu prendre position en mettant l'accent sur la nécessité d'une information claire et complète des usagers quant aux formations et aux orientations des psychothérapeutes. (Voir lettre en annexe)

Les services de santé mentale

Dans le cadre du Journal # 6 et des Assises des Services de Santé Mentale, Psytoyens a voulu mettre en avant cinq points essentiels pour le bon fonctionnement d'un service ambulatoire dans la communauté : une information plus accessible, un "point de chute" permanent, des interventions adaptables à chacun (du point de vue horaires, déplacement à domicile, etc.), un référent qui centralise, un accent sur la réhabilitation.

2.3.2.5 Partenariat et rencontres

Ligue belge de la dépression

Psytoyens a participé au jury du "Prix de la presse", décerné par la Ligue. Il s'agissait de mettre en exergue les articles, reportages, dossiers de toutes formes de média (presse écrite, radio et TV) abordant la dépression le plus objectivement dans des termes les plus perceptibles par le grand public. Le jury francophone a ainsi récompensé Leen Baekelandt (presse francophone) pour son article "Simple coup de blues ou vraie dépression" paru dans le magazine Plus Magazine .

Le coordinateur de Psytoyens a également joué le rôle de régulateur lors du "1^{er} Forum de la Dépression", qui se tenait le 25 novembre 2006 à Bruxelles. Cette rencontre avait pour objectif de permettre au grand public de s'exprimer face à une représentation d'experts, médecins généralistes, psychiatres et psychologues.

Uilenspiegel vzw

Partenaires dans le cadre des "Projets pilotes de petite taille concernant le renouvellement des soins" l'association Uilenspiegel est un interlocuteur important de Psytoyens. A de nombreuses reprises, les deux associations ont travaillé ensemble, que ce soit dans le cadre des projets thérapeutiques (voir point 2.3.2.2) ou dans l'organisation des week-ends (voir point 2.1.2.6).

Les deux associations ont ainsi signé un document commun intitulé "Le rôle des associations d'usagers en santé mentale" transmis dans le cadre du comité d'accompagnement des associations d'usagers. Ce document résumait le point de vue commun aux deux associations quant à la nécessité de soutenir les associations d'usagers.

Le groupe "Usagers-Familles"

Le groupe "Usagers-Familles", regroupant les associations membres de l'IWSM représentant les usagers ou les familles - Similes, AFRHAM, L.U.S.S., F.P.S., Psytoyens - , a pour objectif d'organiser la concertation afin de défendre un point de vue commun au sein de l'IWSM

Le groupe a été réactivé en octobre 2006 à l'initiative de Psytoyens et de la L.U.S.S. Il s'est mobilisé autour d'une position commune quant aux orientations de recherche de l'IWSM et a envoyé une lettre au conseil d'administration de l'Institut pour exprimer son point de vue.

L'Autre "lieu" - Recherche Action sur la Psychiatrie et les Alternatives

Psytoyens a collaboré avec l'Autre "lieu" dans le cadre de l'élaboration d'un outil d'information à propos de l'administration provisoire de biens. L'enquête menée par Psytoyens a permis de mieux cerner les besoins en termes d'information.

Question santé / Education permanente

L'asbl Question Santé réalise des brochures de sensibilisation en rapport avec différents déterminants de la santé. Certaines brochures abordent la thématique " Droits du patient, paroles des usagers ". C'est dans ce cadre que Psytoyens a été sollicité pour une brochure sur les questions de stigmatisation des problèmes de santé mentale. Psytoyens a participé à la réflexion sur la construction de la brochure et fait le lien avec des usagers prêts à témoigner. La brochure sera disponible début 2007

Centre pour l'égalité des chances et la lutte contre le racisme

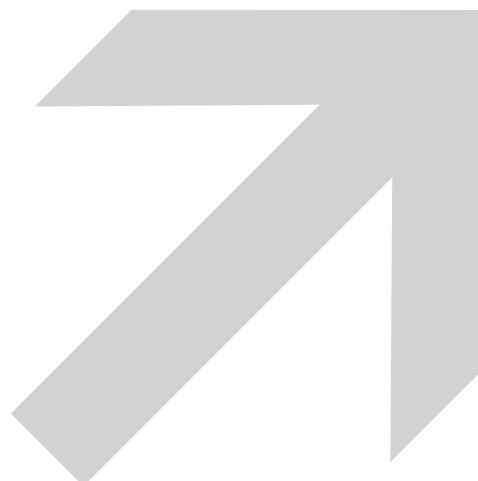
Psytoyens a rencontré le Centre pour l'égalité des chances et la lutte contre le racisme afin d'échanger sur l'application de la loi par rapport aux états de santé liées à la psychiatrie.

La fondation Julie Renson

Psytoyens a rencontré la Fondation Julie Renson dans l'objectif de mieux connaître les services que l'un et l'autre peuvent rendre en termes d'information et d'essayer de coordonner les activités respectives dans ce domaine. Des collaborations pourraient se développer.

2.3.3 RÉSULTATS

Résultat probable de l'implication de Psytoyens dans sa mission de représentation, l'association est de plus en plus sollicitée dans des concertations et des partenariats pour porter le point de vue de Psytoyens.



En 2007

Dans la continuité du travail entamé pour la promotion des associations d'usagers en santé mentale, les activités s'axeront essentiellement sur la diffusion des brochures d'information à propos des associations, sur des visites dans des structures de soins et sur la Journée des associations en septembre 2007.

→ 3.1 AXE 1 : DÉVELOPPER LES ASSOCIATIONS D'USAGERS

Psytoyens concentrera son action en 2007 sur :

- La diffusion des brochures d'information sur les associations d'usagers et les comités d'usagers
- La réalisation d'animation/sensibilisation auprès de professionnels et d'usagers à propos des associations et comités d'usagers.
- La récolte de " bonnes pratiques " en termes de fonctionnement des associations.
- L'organisation, en septembre 2007, d'une Journée des associations d'usagers à Namur.

→ 3.2 AXE 2 : INFORMER DE MANIÈRE CLAIRE ET ACCESSIBLE

Psytoyens continuera son activité d'information des usagers, développée ces deux dernières années via :

- L'accueil téléphonique des questions et interpellations des usagers.
- Le site Internet et le développement des dossiers d'information et du suivi de l'actualité du secteur.
- Le Journal de Psytoyens, point de contact et moyen d'information pour les usagers
- Les conférences " Psytoyens en débat ! "

En termes de nouvelles activités nous souhaitons :

- Développer des fiches d'information pratiques, accessibles aux usagers, sur des sujets auxquels ils sont confrontés quotidiennement.
- Penser des modalités d'animation à travers des jeux ou des débats pour permettre d'aborder plus facilement, avec des usagers au sein de structures de soins, des thématiques telles que les droits du patient.

→ 3.3 AXE 3 : REPRÉSENTER LES USAGERS.

Psytoyens se construit sur base des témoignages d'usagers, des échanges, des débats. Par ailleurs, les sollicitations, venant des pouvoirs publics comme des associations, sont de plus en plus importantes. Pour ce faire, Psytoyens va :

- Poursuivre la politique de formation et de soutien aux administrateurs qui assure la représentation de l'association avec, entre autres, l'élaboration de formations spécifiquement destinées aux usagers en santé mentale.
- Poursuivre l'investissement au sein des divers groupes de travail et comités d'avis auxquels Psytoyens participe.

Annexe

→ 4.1 TOUTES LES DATES

JANVIER 2006

- 06/01/2006** (Représentation) Rencontre avec Julien, animateur de l'émission " les Z'entonnoires ", émission radio réalisée à Lille avec des usagers d'un hôpital psychiatrique.
- 09/01/2006** (Représentation) Conseil d'administration de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale
- 10/01/2006** (Projet " Administration provisoire de biens ") Rencontre administration provisoire à Mouscron
- 13/01/2006** (Représentation) Réunion du groupe de travail "santé mentale" de la commission "Droit du patient"
- 16/01/2006** (Représentation) Conseil Régional des Services de Santé Mentale
- 18/01/2006** (Journée d'étude et de formation) Conférence " Surendettement et troubles psychiques " organisé par Similes Bruxelles
- 19/01/2006** (Représentation) Comité de rédaction du "Confluences"
- 23/01/2006** (Représentation) Réunion du groupe de travail "santé mentale" de la commission "Droit du patient"
- 23/01/2006** (Représentation) Réunion du comité d'accompagnement "projets thérapeutiques et concertation transversale"
- 27/01/2006** (Réunion mensuelle) Conseil d'administration suivi de ...

FÉVRIER 2006

- 01/02/2006** (Projet "Administration provisoire de biens") Rencontre Administration provisoire à Namur
- 03/02/2006** (Journée d'étude et de formation) Colloque de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale sur le thème de l'accessibilité. De nombreux usagers membres de Psytoyens interviennent dans les ateliers.
- 04-05/02/2006** (Journée d'étude et de formation) Formation à l'Université de Paix
- 09/02/2006** (Représentation) Comité de rédaction du "Confluences"
- 09/02/2006** (Réunion de travail) Réunion de préparation du dossier du "Journal de Psytoyens" sur la psycho-éducation
- 13/02/2006** (Réunion de travail) Réunion de préparation du groupe "Santé Mentale" de la Commission Droit du patient "
- 14/02/2006** (Réunion de travail) Rencontre avec S.U.N. pour préparer un article dans le " Journal de Psytoyens " (Interview collective)
- 15/02/2006** (Représentation) Réunion de travail avec Christine ... en préparation au dossier du " Confluences " sur le consentement au soin
- 15/02/2006** (Représentation) Visite du pavillon des mises en observation à l'hôpital psychiatrique Saint-Martin à Dave
- 16/02/2006** (Représentation) Intervention sur le thème de l'administration provisoire de biens
- 17/02/2006** (Réunion de travail) Rencontre-débat avec des usagers sur le thème du consentement au soin.
- 17/02/2006** (Réunion de travail) Interview d' "Annabelle" et de Catherine Reel, dans le cadre du journal # 5 sur la psycho-éducation.
- 20/02/2006** (Réunion de travail) Rencontre avec Isabelle Jacob à propos des programmes "ECHO" de Elli Lilly, dans le cadre du Journal # 5
- 21/02/2006** (Réunion de travail) Réunion interne, préparatoire au conseil d'administration
- 22/02/2006** (Représentation) Conseil Régional des Services de Santé Mentale
- 22/02/2006** (Réunion de travail) Visite de Socrate Réhabilitation dans le cadre du Journal # 5
- 24/02/2006** (Représentation) Groupe de travail "Santé Mentale" de la Commission "Droit du patient"
- 27/02/2006** (Réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens

MARS 2006

- 06/03/2006** (Représentation) Conseil d'administration de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale
- 07/03/2006** (Journée d'étude et de formation) Colloque organisé par Similes et Uilenspiegel sur les "comportements limites des soignants."

- 09/03/2006** (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre avec l'animateur de "L'espace de parole pour personnes touchées par la dépression"
- 13/03/2006** (Journée d'étude et de formation) Formation "Sensibilisation aux maladies mentales"
- 14/03/2006** (Réunion de travail) Rencontre avec un usager en vue d'écrire un témoignage dans la revue Confluences
- 15/03/2006** (Réunion de travail) Réunion de préparation du Journal de Psytoyens #5
- 20/03/2006** (Journée d'étude et de formation) Formation "Sensibilisation aux maladies mentales"
- 20/03/2006** (Représentation) Stand à la Journée des Associations organisée par les écoles d'infirmier(e)s de Namur
- 22/03/2006** (Représentation) Journée portes ouvertes de l'asbl Réflexions
- 23/03/2006** (Réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens
- 23/03/2006** (Activités) Conférence "Psytoyens en débat !" : les médicaments en psychiatrie
- 30/03/2006** (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre avec l'association TDA/H Belgique
- 31/03/2006** (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre avec les professionnels encadrant l'association "Le Balancier"

AVRIL 2006

- 03/04/2006** (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre avec les usagers du "Balancier"
- 14/04/2006** (Réunion de travail) Rencontre avec un assistant social de la maison médicale de Bomel
- 19/04/2006** (Réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens
- 20/04/2006** (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre avec "L'Espace de parole pour personnes touchées par la dépression"
- 21/04/2006** (Réunion de travail) Rencontre avec un usager qui souhaite témoigner de son expérience
- 24/04/2006** (Journée d'étude et de formation) Formation "Sensibilisation aux maladies mentales"
- 24/04/2006** (Représentation) Assemblée générale de la L.U.S.S.
- 24/04/2006** (Réunion de travail) Concertation avec Uilenspiegel vzw
- 26/04/2006** (Journée d'étude et de formation) Participation à la journée d'étude sur le statut des psychologues cliniciens et des psychothérapeutes à l'initiative du Ministre Rudy Demotte.
- 27/04/2006** (Représentation) Comité de rédaction de la revue "Confluences"

MAI 2006

- 02/05/2006** (Réunion de travail) Rencontre de Marion Commerce, Médiatrice en santé mentale de la PFC° namuroise
- 03/05/2006** (Représentation) Groupe de travail "Santé Mentale" de la commission "Droits du patient"
- 04/05/2006** (Représentation) Visite de la Maison de Soins Psychiatriques "La Parenthèse"
- 08/05/2006** (Représentation) Conseil d'administration de l'Institut Wallon pour la Santé mentale
- 08/05/2006** (Représentation) Rencontre avec l'Autre "Lieu" dans le cadre du projet "Administration provisoire de biens"
- 11/05/2006** (Réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens
- 16/05/2006** (Représentation) Présentation de Psytoyens à la Formation "Pégase" à destination des travailleurs de l'A.I.G.S.
- 17/05/2006** (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre du Conseil des Usagers de Drogues Licites et Illicites.
- 18/05/2006** (Représentation) Comité de rédaction du "Confluences"
- 19/05/2006** (Représentation) Groupe de travail "Santé Mentale" de la commission "Droits du patient"
- 22/05/2006** (Réunion de travail) Réunion interne de préparation d'une position de Psytoyens à propos des Services de Santé Mentale dans le cadre du Journal de Psytoyens #6
- 22/05/2006** (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre du Comité de patients du CHP de Liège
- 30/05/2006** (Réunion de travail) Information des membres de SUN sur les obligations et les avantages du statut d'ASBL

JUIN 2006

- 01/06/2006** (Représentation) Rencontre avec un membre de l'équipe de l'IWSM en vue d'une collaboration dans le cadre des activités de recherche de l'IWSM
- 01/06/2006** (Réunion de travail) Concertation avec Micky Fierens de la L.U.S.S. en rapport avec la représentation des usagers au sein de l'IWSM
- 9-10-11/06/2006** (Activités) Week-end à Blankenberge avec Uilenspiegel vzw
- 12/06/2006** (Représentation) Conseil d'administration de l'IWSM
- 13-14-15-16/06/2006** (Journée d'étude et de formation) Festival Art, Sport et Culture d'Europsyréhabilitation à Venray (Pays-Bas)

- 20/06/2006 (Représentation) Séminaire de validation du Centre collaborateur OMS
- 21/06/2006 (Représentation) Intervention lors de la conférence de presse de l'Autre "lieu" dans le cadre de la campagne d'information sur l'administration provisoire.
- 22/06/2006 (Représentation) Carrefour des usagers de l'asbl Together
- 26/06/2006 (Réunion de travail) Rencontre avec l'asbl Réflexions
- 27/06/2006 (Réunion de travail) Interview de Collette Nigot et Robert Goret dans le cadre du Journal de Pstoyens # 6.
- 27/06/2006 (Réunion de travail) Groupe de travail "Santé Mentale" de la commission "Droits du patient"
- 29/06/2006 (Réunion de travail) Assemblée générale de Psytoyens

JUILLET 2006

- 07/07/2006 (Réunion de travail) Rencontre autour du livre "LABISO"
- 14/07/2006 (Représentation) Comité d'accompagnement "Concertation transversale"
- 17/07/2006 (Réunion de travail) Préparation de la conférence "Psytoyens en débat!" sur la sexualité
- 19/07/2006 (Rencontre de nouvelles associations) Rencontre du Conseil des Usagers de Drogues Licites et illicites
- 19/07/2006 (Représentation) Comité d'accompagnement de la recherche "Réseau" de l'IWSM
- 19/07/2006 (Réunion de travail) Concertation avec Uilenspiegel et Similes concernant les projets thérapeutiques

AOÛT 2006

- 04/08/2006 (Réunion de travail) Rencontre autour du livre " LABISO "
- 10/08/2006 (Représentation) Comité de rédaction de la revue " Confluences "

SEPTEMBRE 2006

- 12/09/2006 (Journée d'étude et de formation) Participation aux Assises des Services de Santé Mentale.
- 21/09/2006 (Représentation) Participation à l'élaboration de la charte pour une psychiatrie démocratique dans le milieu de vie
- 25/09/2006 (Réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens
- 25/09/2006 (Activités) Conférence " Psytoyens en débat ! " sur la sexualité
- 29/09/2006 (Représentation) Rencontre avec les " Médiateurs Pauvreté " du SPF Santé publique

OCTOBRE 2006

- 04/10/2006 (Représentation) Réunion du Groupe " usagers-familles "
- 06/10/2006 (Réunion de travail) Réunion avec Uilenspiegel concernant l'organisation du week-end à Genk
- 11/10/2006 (Représentation) Séminaire de validation du centre collaborateur OMS
- 13/10/2006 (Réunion de travail) Rencontre autour du livre "LABISO"
- 17/10/2006 (Représentation) Visite à la Maison de Soins Psychiatriques "La Parenthèse"
- 19/10/2006 (Réunion de travail) Réunion avec Uilenspiegel concernant l'organisation du week-end à Genk
- 20-21-22/10/2006 (Activités) Week-end à Genk en collaboration avec Uilenspiegel
- 23/10/2006 (Réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens
- 23/10/2006 (Activités) Réunion mensuelle sur le thème du "rôle des associations d'usagers"
- 24/10/2006 (Représentation) Séminaire de validation du centre collaborateur OMS
- 24/10/2006 (Réunion de travail) Réunion de préparation du groupe de travail "santé mentale" de la commission "Droits du patient"
- 27/10/2006 (Représentation) Réunion du groupe "usagers-familles"
- 30/10/2006 (Réunion de travail) Rencontre autour du livre "LABISO"

NOVEMBRE 2006

- 06/11/2006 (Représentation) Rencontre avec la Fondation Julie Renson
- 07/11/2006 (Représentation) Participation à l'élaboration de la charte pour une psychiatrie démocratique dans le milieu de vie
- 07/11/2006 (Représentation) Conférence sur le thème du droit du patient dans le cadre des activités du Kot à Projet "Droits de l'homme"
- 09/11/2006 (Représentation) Visite à la Maison de Soins Psychiatriques "La Parenthèse"
- 10/11/2006 (Journée d'étude et de formation) Participation au colloque de l'Autre "Lieu"

- 15/11/2006** (Représentation) Présentation de Psytoyens à l'IHP l'Espoir en collaboration avec la médiatrice de la PFC° Namuroise
- 16/11/2006** (Représentation) Comité de rédaction de la revue "Confluences"
- 23/11/2006** (Réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens
- 23/11/2006** (Activités) Réunion mensuelle sur le thème du "rôle des associations d'usagers"
- 24/11/2006** (Journée d'étude et de formation) Participation au forum pour une psychiatrie démocratique dans le milieu de vie organisée par le Siajef.
- 25/11/2006** (Journée d'étude et de formation) Participation au premier forum de la dépression organisé par la Ligue belge de la dépression
- 28/11/2006** (Représentation) Séminaire de validation du centre collaborateur OMS
- 28/11/2006** (Réunion de travail) Concertation avec Micky Fierens en préparation de l'intervention commune à la journée de l'AMIS
- 28/11/2006** (Réunion de travail) Concertation avec les membres "usagers" du groupe de travail "santé mentale" de la commission "Droits du patient"
- 29/11/2006** (Journée d'étude et de formation) Formation à l'écoute, organisée par le LUSS

DÉCEMBRE 2006

- 01/12/2006** (représentation) Participation au groupe de recherche "réseau" de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale
- 04/12/2006** (réunion de travail) Rencontre avec une candidate stagiaire assistante sociale
(représentation) Conseil d'administration de l'IWSM
- 07/12/2006** (représentation) Intervention lors d'une journée de réflexion de l'AMIS, Association des Médiateurs d'Institutions de Soins.
(représentation) Réunion du comité d'accompagnement de la recherche "réseau" de l'Institut Wallon pour la santé Mentale
- 08/12/2006** (représentation) Participation au groupe de recherche "réseau" de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale
- 11/12/2006** (réunion de travail) Réunion d'élaboration des formations au Centre d'Education du Patient
- 13/12/2006** (représentation) Visite à la Parenthèses asbl, Maison de Soins Psychiatrie à Nandrin, en tant que représentant des usagers.
- 15/12/2006** (représentation) Participation au groupe de recherche "réseau" de l'Institut Wallon pour la Santé Mentale
- 19/12/2006** (réunion de travail) Réunion avec Françoise Delchevalerie à propos des activités bruxelloise futures de Psytoyens.
- 21/12/2006** (réunion de travail) Conseil d'administration de Psytoyens
- 21/12/2006** (divers) Repas de fin d'année avec les membres du conseil d'administration de Psytoyens
- 29/12/2006** (réunion de travail) Réunion avec Uilenspiegel vzw à propos des activités bruxelloises des deux associations

→ 4.2 DOCUMENTS

- Invitations aux trois conférences "Psytoyens en débat"
- Programmes des deux week-ends à Genk et à Blankengerge
- Articles du "Confluences" auxquels Psytoyens a participé
- "Le rôle des associations d'usagers", texte commun avec Uilenspiegel vzw



PSYTOYENS.asbl
Concertation des usagers en santé mentale

Rue Henri Lemaître 78
5000 Namur
Belgique
081 / 23 50 19
info@psytoyens.be