



PSYTOYENS .asbl

Rue Henri Lemaître 78

5000 Namur

Belgique

www.psytoyens.be



Avec la collaboration du Club Psychosocial Théo Van Gogh

PAMPLUNE 2007

9ème Festival “Art, Sport et Culture” d'Euro-Psy Réhabilitation

Lundi 23 au vendredi 27 avril 2007

Comme toutes les années, depuis plus d'une décennie, nous allons célébrer en 2007 le Festival EURO-PSY Rehabilitation, un espace pour que **tous les Européens puissent partager nos expériences dans la réhabilitation psychosociale de la maladie mentale**, dans un festival qui permettra des échanges techniques et professionnels, bien sûr, mais qui sera surtout marqué par des activités de caractère ludique orientées vers l'art, la culture et le sport.

L'organisation du Festival EURO-PSY Rehabilitation '07 correspond, en Navarre, aux **20 ans de la Réforme Psychiatrique et la création de l'association d'usagers ANASAPS**. Les services de santé mentale se sont donné des buts biopsychosociaux et pluridisciplinaires, cherchant des améliorations constantes dans le domaine de la réhabilitation, les ressources résidentielles et occupationnelles, et l'appui aux usagers et leurs familles.

Le Festival aura lieu à Pampelune, **une ville bien connue dans le monde entier pour ses fêtes**, la fêria de la Saint Firmin et pour être l'un des sites principaux du Chemin de Saint Jacques en Espagne. Pendant 3 jours elle deviendra l'espace humain et urbain où nous pourrons partager nos expériences.

Nous vous proposons, en collaboration avec le Club Psychosocial Théo Van Gogh de **vous joindre à nous pour y participer!** Vous trouverez ci-dessous tous les renseignements nécessaire.

Pour plus d'informations : *Psytoyens asbl, Rue Henri Lemaître, 78 à 5000 Namur, 081 23 50 19, info@psytoyens.be, www.psytoyens.be & www.europsy.be*

LES INFORMATIONS PRATIQUES

OU?

A pampune, dans le nord de l'Espagne. C'est au Centre Psychogériatrique située Avenida de Villava, 53 que se situera le centre névralgique du festival. Il est situé au milieu d'un parc et est proche du quartier historique et touristique de la ville.

QUAND?

Le festival commence le lundi 23 vers 18h et se termine le jeudi 26 avril à 23h

Nous quitterons la Belgique dimanche soir ou lundi matin et serons de retour le vendredi soir, 27 avril. (horaire précis à déterminer)

TRANSPORT?

Le transport s'effectuera en car, au départ de Charleroi.

LOGEMENT ?

Les organisateurs du festival proposeront des logements pour les usagers et les accompagnant en fonction des ateliers choisis.

Nous tenons à disposition des familles et des professionnels qui n'accompagnent pas d'usagers des listes d'hôtels

PRIX?

Usagers	160 euros
Accompagnant	200 euros
Familles	120 euros (*)
Professionnels	200 euros (*)

Ce prix comprend l'entrée du Festival, le logement et la nourriture (pension complète et le transport en car.

(*) pour les familles et les professionnels non Accompagnant, le logement n'est pas compris.

RESERVATION?

Les places dans le car étant limitées nous vous invitons à réserver le plus vite possible. La date limite d'inscription étant **le premier mars**.

PROGRAMME

Lundi 23 Avril

18:00 - 21:00 Arrivée des participants à Pampelune. Rendez-vous au Centre Psychogériatrique "San Francisco Javier" Accueil et renseignements pour l'hébergement –à Huarte-Pamplona, petite ville à côté de Pampelune, et à Pampelune.

Mardi 24 Avril

8:00 Petit-déjeuner au logement
9:00 Rendez-vous à la place de Huarte-Pamplona –transport en bus au Centre Psychogériatrique-
9:30 - 11:00 Accueil et inscription
10:30 Pause café
11:00 Séance Officielle d'Ouverture du Festival
13:00 Déjeuner
14:00 Temps libre
15:30 Café et rafraîchissements
15:30 - 16:00 Départ des participants aux ateliers –les ateliers auront lieu à divers endroits en ville hors du Centre Psychogériatrique-
16:00 Ateliers
18:00 Fin des Ateliers, retour en bus au Centre Psychogériatrique
19:00 Dîner buffet.
20:00 Soirée musicale
21:30 Retour des participants au logement
22:00 Fin du programme

Mercredi 25 Avril

8:00 Petit-déjeuner
9:30 - 9:45 Rendez-vous à la place de Huarte-Pamplona –transport en bus au Centre Psychogériatrique
10:00-13:00 1ère Séance du Congrès
« Approche de la Maladie Mentale du point de vue des Services Sociaux » Rapporteur, Pedro Fernández de Larrinoa Palacios. *Docteur en Psychologie, Psychologue Clinicien, Directeur Général d'Insertion Sociale et Personnes Agées du Conseil Général de Biscaye.*
« Appartements Protégés et nouveaux itinéraires pour l'Intégration »
Rapporteur, Javier Santiago Quintana. *Travailleur Social, Gérant de "Inserción Canaria". Responsable du Programme d'Hébergement Alternatif pour le Collectif de Personnes avec des Problèmes de Santé Mentale.*

10:30	Pause café et Départ des participants aux ateliers.
11:00	Ateliers
12:30	Retour en bus au Centre Psychogériatrique
13:00	Déjeuner
14:00	Temps libre
15:30	Pause Café et Départ des participants aux ateliers
16:00	Ateliers
18:00 - 18:30	Retour en bus au Centre Psychogériatrique
19:00	Dîner buffet.
20:00	Soirée musicale
21:30	Retour au logement
22:00	Fin du programme

Jeudi 26 Avril

8:00 - 9:30	Petit-déjeuner
9:30 - 9:45	Rendez-vous à la place de Huarte-Pamplona –Transport en bus au centre Psychogériatrique-
10:00 - 13:00	<p>Ilème Séance du Congres</p> <p>« Programme de Prévention des Psychoses » Rapporteur, Oscar Vallina Fernández. <i>Docteur en Psychologie, Psychologue Clinicien, Coordinateur du Programme de Détection et Intervention Précoce en Psychoses de l'Aire de Santé de Torrelavega du Servicio Cántabro de Salud.</i></p> <p>« Intégration sociale et dans le monde du travail des personnes avec des Troubles Mentaux Graves . De la fiction ou de la réalité ? » Rapporteur, Francisco Rodríguez Pulido. <i>Psychiatre, Professeur Titulaire de Psychiatrie de la Faculté de Médecine de l'Université de La Laguna (Iles Canaries) et Directeur du Plan Insulaire de Réhabilitation Psychosociale de l'île de Tenerife</i></p>
10:30 – 11:00	Pause café.
13:00	Déjeuner.
14:00	Temps libre.
16:00	Réunion du Conseil d'Administration d'Euro-Psy
16:00	Activité culturelle
17:30	Présentation des ateliers et Séance Officielle de Clôture
19:00	Buffet libre de gala.
20:30	Fête d'au revoir
21:30	Retour des participants au logement
22:00	Fin du programme

LES ATELIERS

Pendant le festival vous participerez à un atelier. Dans votre bulletin d'inscription, indiquez trois ateliers, par ordre de préférence.

N°1. BIJOUX : Un atelier pour apprendre à créer des bijoux, en toc bien entendu !

N°2. ÉVENTAILS : On décore des éventails avec différents motifs utilisant des patrons et une ponce (dessin avec un poncif)

N°3. ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS L'EAU : Des exercices dans l'eau, certains d'entre eux accompagnés de musique et d'autres avec utilisation de différents accessoires.

N°4. AEROBIC : Une musique, un rythme et ... le corps se met à bouger!

N°5. DES BOÎTES DÉCORÉES : Pour décorer de petites boîtes en bois avec du papier durci, peinture, patrons, images d'Epinal etc.

N°6. CHANT CHORAL : Pour apprendre des chansons du répertoire espagnol : plus tard vous pourrez chanter en accompagnant le chœur lors de la cérémonie de clôture du festival !

N°7. CENTRES DE FLEURS : Pour apprendre à décorer nos espaces personnels avec la couleur et la joie des fleurs.

N°8. PETITS PANIERS : Voulez-vous créer des petits paniers pour décorer n'importe lequel de vos endroits favoris ? Utilisez-les pour garder des effets personnels, des objets d'hygiène et, à partir de maintenant, pour présenter vos cadeaux.

N°9. CUISINE A LA NAVARRE : Pour apprendre à préparer nos recettes typiques et surprendre votre famille et vos amis.

N°10. CONNAITRE PAMPELUNE: L'hôtel de Ville, les ruelles de la Vielle Ville, les murailles, les églises, le Chemin de Saint-Jacques... et le parcours des taureaux pendant la féria « encierro». Laissez-vous prendre !

N°11. DES DANSES DE LA MÉDITERRANÉE : Des danses faciles à apprendre, typiques de la Grèce, de la Roumanie, de la Bulgarie ou de la Macédoine.

N°12. DES DANSES BASQUES : Voulez-vous connaître nos danses traditionnelles ?

N°13. JE DESSINE UN SITE WEB : On dessinera des éléments graphiques pour des pages Web avec le Macrobas Fireworks MX.

N°14. ATELIER ÉQUITATION : Initiation à la pratique de l'équitation.

N°15. ATELIER ESCALADE : Une initiation à l'escalade dans un rocodrome.

N°16. ECOLE D'ÉTOILES : Pour connaître le monde des étoiles dans notre Planétaire et discuter avec d'autres amateurs d'astronomie.

N°17. ATELIER PHOTOGRAPHIE : Prenez des instantanées du festival et des lieux qui vous ont plu de notre ville. Faîtes un album d'images en souvenir de cette rencontre.

N°18. MINI FOOT : Grand sport sur petit terrain. Ça vous dirait d'y participer ?

N°19. GLOBOFLEXIE : On modèle des globes et on obtient des figures, des formes d'animaux, etc.

N°20. GOLF : Une initiation à la pratique du golf.

N°21. RECYCLAGE : Saviez-vous qu'avec des boîtes, des récipients, des briques, et d'autre matériel d'emballage de déchet peut-on bricoler des jouets, des bijoux et d'autres objets ?

N°22. EN MODELANT DES FORMES : Pour réaliser des sculptures en petit format, hauts et bas reliefs, en trois dimensions, avec du fil de fer, de la boue et d'autres matériels

N°23. PADDLE : Un sport très à la mode, palpitant du commencement à la fin de chaque match. Défoulez-vous!

N°24. BÂTONS DE PLUIE : Pour construire cet instrument typique des pays andins, et décorer le son de la pluie!

N°25. PROMENADES EN VÉLO : En partant du Centre Psychogériatrique ; plusieurs routes au choix.

N26. PROMENADES NATURALISTIQUES : Voulez-vous connaître les environs de Pampelune à pied ? On vous propose 3 parcours différents pour apprécier la nature et le paysage local.

N°27. PELOTE BASQUE : L'un de nos sports les plus traditionnels. On joue en frappant la balle contre un mur, à main nue et à l'aide de la chistera ou d'autres

« outils » ...

N°28. FABRIQUER DES PELOTES : Eh oui, pour jouer à la pelote basque il faut des balles de jeu spéciales ! On apprendra comment les fabriquer.

N°29. LE JOURNAL DU FESTIVAL : Il n'y a pas d'événement sans journalistes ! Cherchez des scoop et faites des photos pour le Journal du Festival.

N°30. PEINTURE : Atelier peinture libre avec des professeurs experts. Exprimez-vous!

N°31. DES MONTRES : A l'heure du CD et d'autres DVD, on fait des montres avec les anciens disques en vinyle !

N°32. ATELIER DU RIRE : Comment faire pour éveiller et maintenir la joie et la bonne humeur ! Des jeux, des blagues et d'autres dynamiques interpersonnelles.

N°33. TENNIS : Crocodile du fond des lignes ou aigle du filet, êtes-vous le maître du court ?

N°34. TRINQUET : Variété de la pelote basque très appréciée au Pays Basque français. On joue dans une salle quadrangulaire, donc pas de risques de perdre la balle !

N°35. YOGA : Des asanas et des postures faciles pour vous relâcher et cherchez la détente de votre corps, et de votre esprit!

N°36. ATELIER PANTOUFLES : Etes-vous un vrai pantouflard ? Equipez-vous utilisant des semelles, des tissus, de la dentelle....etc.

